

AGRICULTURA URBANA Y SUBURBANA: VIA PARA CULTIVAR PLANTAS MEDICINALES.

Lérida Lázara Acosta de la Luz

RESUMEN

El trabajo ayuda a mostrar las posibilidades de integración del cultivo de las plantas medicinales a nuevos modelos agrícolas: Agricultura Urbana y Suburbana, la que provee estrategias para la ampliación de las líneas de producción agrícola mediante un mejor aprovechamiento de los espacios disponibles en los pueblos, ciudades y sus alrededores, para cultivar en ellos plantas medicinales con variadas utilidades. Este movimiento, hasta el presente, solo se dedicaba a la producción de vegetales, hortalizas, granos, pero ahora con la inclusión de las plantas medicinales, resulta una solución efectiva para ofertar mayor variedad de productos. Las plantas son seleccionadas sobre la base de sus requerimientos ambientales, características biológicas y la diversidad de especies, estableciendo su producción mediante huertos que cumplan funciones agroecológicas. La correcta explotación de las plantas que se cultiven en los huertos, constituye una estrategia de agricultura sostenible, debido a la diversidad de especies útiles, lo que proporciona mayor reciclaje de nutrientes, resistencia natural a las plagas, así como a la utilización de adecuadas fuentes energéticas para la deshidratación del material vegetal sin agredir al medio ambiente. Se demuestra que se pueden transformar los espacios improductivos, ociosos o subutilizados, en unidades de producción agrícola desarrolladas de forma orgánica, dirigida al incremento en la producción, fundamentalmente, de medicamentos, condimentos y especias, además de frutas, vegetales y hortalizas como fuente potencial de biodiversidad agrícola.

Palabras clave: plantas medicinales, agricultura urbana y suburbana, huertos

Suburban and urban agriculture: a via for medicinal plants cultivation**ABSTRAT**

This article is aimed to demonstrate the possibilities for integrating medicinal plants culture to novel agricultural models. The use of sub-urban and urban agriculture strategies provides an improvement of the utilization of small cultivable and areas available in towns, cities and their neighborhoods, thus raising the variety of agricultural products obtained, that used to be only vegetable and grains, but now also includes medicinal plants. Plants are selected according to their environmental requirements, biological characteristics and the diversity of useful species. They are cultivated in agroecological home gardens. The diversity of useful plant species leads to the improvement of nutrients recycling and plagues natural resistance, beside the use of suitable energetic sources for dehydrating vegetable material preventing environmental damage leads to a suitable exploitation of plants cultivated in home gardens, being an strategy of sustainable agriculture. It is demonstrated the possibility to transform inproductive and underused spaces into productive systems under organic conditions to improve the production of medicines, spices, condiments as well as fruits and other edible products a way to potentiate a better use of agricultural biodiversity.

Key words: medicinal plants, urban and suburban agriculture, home gardens

Dra.C. Lérida Lázara Acosta de la Luz (PhD). Ing. Agrónoma. Dra Ciencias Agrícolas. Investigadora Titular. Profesor Titular del Laboratorio Central de Farmacología Francisco Morón. Facultad de Medicina Salvador Allende, Carvajal 156 entre Diana y Agua Dulce, Cerro, CP 10600, La Habana, Cuba; E mail: lerida@infomed.sld.cu

INTRODUCCIÓN

En Cuba, el Estado y la Salud Pública le prestan la máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional, interés plasmado en uno de los lineamientos generales, el referente al sector de la salud, el número 158, donde se plantea prestar la máxima atención al desarrollo de la medicina natural y tradicional (Partido Comunista de Cuba, 2011), lo que no constituye un hecho aislado, pues estadísticas mundiales demuestran su utilización en diversos países como atención primaria de las poblaciones (Perdomo, 2014).

En tal sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS), 2013, ha planteado que en todo el mundo la Medicina Natural y Tradicional es el principal pilar en la prestación de servicios de salud o su complemento, destacándose entre ellas la fitoterapia, o sea, el empleo de las plantas medicinales con estos fines.

Las plantas medicinales están constituidas no solamente por especies herbáceas, sino también por especies leñosas que desempeñan un papel importante, pero complementario a las herbáceas y a la diversidad de especies útiles. El desarrollo de esta variedad de cultivos, requiere niveles de manejo en distinta intensidad, por lo que en la producción agrícola de las plantas medicinales, se encuentra un poco de todo lo que se considera Agricultura Urbana y Suburbana: iniciativa a la promoción de la agroecología, diversificación productiva, cultivos a pequeña escala y cerca del consumidor y la armonía con el entorno. (Acosta y Sánchez, 2013).

A partir del perfeccionamiento de los organopónicos, a finales de la década de los años 80 comenzó a desarrollarse en gran escala en zonas urbanas del país un movimiento popular, la Agricultura Urbana, al que se incorporaron grandes masas de pueblo para producir en cada centímetro cuadrado de las

ciudades y pueblos, utilizando al máximo los recursos locales con principios de agricultura sostenible, el que por más de 25 años ha consolidado un sistema de producción en el entorno urbano. Según el Ministerio de la Agricultura (2014), ha proporcionado una contribución total de miles de hectáreas que producen millones de toneladas de hortalizas, en todo el territorio nacional, lo que representa alrededor del 70% de la producción nacional de los vegetales que se comercializan en el país. (Instituto de Investigaciones Fundamentales en Agricultura Tropical (INIFAT), 2011; Ministerio de Agricultura. Grupo Nacional de Agricultura Urbana y Suburbana, 2013).

La Agricultura Urbana, movilizó y reunió a su alrededor un importante potencial productivo, entidades científicas, docentes y de los servicios y en el presente transita por una nueva etapa en su desarrollo, la Agricultura Suburbana, la que a partir de recursos propios y sobre la base del máximo aprovechamiento, de forma intensiva y posible de los terrenos existentes en los alrededores de casi todos los pueblos y ciudades resulta básica para sostener su desarrollo socioeconómico; esta búsqueda de la sostenibilidad constituye un gran desafío para todos los países en vías de desarrollo. (Ministerio de Agricultura. Grupo Nacional de Agricultura Urbana y Suburbana, 2013).

Según la FAO, la UNDP en 1996 definió a la Agricultura Urbana y Suburbana como una industria que genera, procesa y mercadea productos cultivados en diversos espacios, pequeñas superficies, como por ejemplo patios, solares, huertos, etc., dentro de una ciudad o en unidades cercanas a una ciudad y se le atribuye relevancia por su contribución al desarrollo socioeconómico de los pueblos y ciudades. (United Nations Development Program (UNDP), 1996). Ciertas formas singulares de esta agricultura, lo constituyen los huertos familiares o comunitarios destinados a la producción

hortícola y otros productos agrícolas que tiene una notavilidad que sobresale en lo que respecta a la producción para venta y consumo. (Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), 1998).

En lo que respecta a la Agricultura Suburbana se contempla producir no sólo hortalizas, vegetales, granos, sino también frutas, plantas medicinales y de condimentos, entre otras. La expansión de este movimiento constituye una de las prioridades en el país, por lo que en el presente con su surgimiento se han integrado en el territorio nacional a través de subprogramas, casi todas las líneas de producción agrícola, entre ellos el subprograma que se refiere a las plantas medicinales y producción de condimentos secos, ubicadas ambas en el mismo, por tener similitud de destino. (Ministerio de Agricultura. Grupo Nacional de Agricultura Urbana y Suburbana, 2013).

Para la población que habita las zonas suburbanas resulta importante la inclusión de las plantas medicinales a este movimiento, no solo como cosa común para ingerir infusiones y decocciones para combatir diferentes dolencias, sino también, porque a partir de muchas de ellas se pueden producir condimentos y especias, con el propósito de mejorar el sabor en los alimentos que se confeccionan.

La forma de producción de las especies medicinales y condimentosas, se lleva a cabo mediante prácticas agroecológicas respetuosas del ambiente y de la salud humana que tienen como base favorecer el máximo aprovechamiento de los recursos locales, el manejo de sistema de producción diversificado como los policultivos, adopta el control biológico y la nutrición orgánica de manera óptima. (Vázquez y Funes, 2014), prácticas que están en total concordancia con la de los cultivos que se venían desarrollando en la agricultura

urbana y suburbana. (Ministerio de Agricultura. Grupo Nacional de Agricultura Urbana y Suburbana, 2013).

Se espera que este trabajo referente a la integración de las plantas medicinales al Movimiento de Agricultura Urbana y Suburbana sea de utilidad para los que están estrechamente vinculados (instituciones científicas, gobiernos, sectores productivos y comunidades, entre otros) a impulsar prácticas de producción agrícola sostenible y agroecológica que garanticen los bienes y servicios suministrados por los ecosistemas y su biodiversidad, que proporcionan no solo seguridad alimentaria a corto plazo, sino también proveen el recurso básico, la materia prima para el desarrollo de un importante grupo de procesos productivos, además de que la producción de este sistema contribuya significativamente a la economía del hogar por el aporte económico del huerto a la alimentación y a la generación de ingresos familiares. (Zaar, 2011).

DESARROLLO

La Agricultura Urbana en Cuba representa un fuerte movimiento agrícola que tiene lugar tanto en las ciudades como su extensión a las tierras aledañas. Tiene sus propias características que la diferencian de la agricultura convencional, como es por ejemplo, su diversidad y la gran cantidad de actores sociales que participan en su desarrollo y además ha demostrado que constituye una solución efectiva para incrementar la disponibilidad de productos agrícolas a la población. (Ministerio de Agricultura. Grupo Nacional de Agricultura Urbana y Suburbana, 2013).

Este sistema agrícola, que por lo general, de manera tradicional, se había dedicado al cultivo de vegetales y hortalizas, alimentos sanos, frescos y variados, mediante la integración a nivel local, de conocimientos, empleo de tecnologías apropiadas y uso racional de los

recursos existentes, tiene dentro de sus objetivos actuales obtener una mayor producción y diversificación de productos en áreas disponibles, urbanas y suburbanas, inicialmente improductivas (Ministerio de Agricultura. Grupo Nacional de Agricultura Urbana y Suburbana, 2013).

La producción en este tipo de agricultura, se ha establecido sobre base orgánica que prohíbe el uso de agroquímicos, lo que minimiza los riesgos de contaminación (Vega, Gordillo y Fernández, 2015); exige el cumplimiento de determinados requisitos y normas técnicas aplicadas a la producción, así como el procesamiento de los productos, con la utilización de insumos resueltos y producidos localmente; premisas que también rigen la producción agroecológica de las plantas medicinales, la que se desarrolla en el país, como agricultura del futuro, bajo los conceptos y directrices de las Buenas Prácticas Agrícolas. (Acosta y Rodríguez, 2006).

Las Buenas Prácticas Agrícolas (BPA) se inician con la correcta selección del terreno y el adecuado manejo de la siembra, el desarrollo del cultivo, el riego, las plagas, la cosecha y poscosecha y el empaque hasta la venta. (Acosta, 2010).

Los resultados obtenidos con los cultivos medicinales dado su carácter orgánico que van en su quehacer diario más allá de su repercusión social (la salud) indican las posibilidades reales y viables para su integración al Movimiento de Agricultura Urbana y Suburbana como una forma sostenible.

La implementación de las BPA tiene otras ventajas como es también la de permitir mejoras en las condiciones higiénicas de los productos, lo que minimiza el rechazo, manteniendo la seguridad alimentaria requerida para un producto de consumo humano. (Vega; Gordillo y

Hernández, 2013; Carrera, Puig, Cardona et al, 2013; Vega-León y Gordillo, 2015).

En relación a las prácticas agrícolas en las ciudades, han estado representadas principalmente por jardines, patios y huertos que han formado siempre parte del paisaje urbano, sin embargo, desde la década de 1980, los huertos urbanos han ido ganando importancia y adquirido nuevas características relacionadas tanto con la soberanía alimentaria, calidad de los productos obtenidos, generación de empleo con la mejora de calidad de vida, la educación ambiental, así como con la creación de nuevos espacios de intercambio de experiencias. (Acosta, 2012).

Una de las formas singulares de su desarrollo han sido los huertos, hay variedad de términos utilizados para designar el huerto, también llamado huerto casero y que pueden clasificarse como familiares o comunitarios, ya sea porque son atendidos por los miembros de la familia o de la comunidad, respectivamente, cuya importancia como recurso básico para quienes lo manejan en cuanto a los beneficios que recibe son: proveer a los habitantes de alimentos, medicamentos, condimentos; generación de ingresos, al mismo tiempo que incrementa el bienestar familiar, debido al aporte económico que le brinda el huerto a la población. (Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), 1998).

Los huertos se caracterizan porque en un tamaño reducido, por eso tienen la posibilidad de establecerse en nuestros hogares o en sitios cercanos al domicilio como escuelas, parcelas de la comunidad, etc, presentan alta diversidad biológica, pues comprende dentro de las plantas que vamos a cultivar no solamente las hortícolas, frutales; gramíneas que componen la dieta alimentaria y que también tienen propiedades medicinales, sino también las abejas, mariposas, aves, etc., que las visitan,

todos ellos en acción dinámica e interactuante. (Botero y Martínez 2003).

De igual modo, diferentes autores plantean que el huerto, en algunos países de Centroamérica como Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá y en Asia, como en Indonesia, juegan un papel importante en la conservación de la biodiversidad y de los recursos naturales y como cosa peculiar, exponen que en los huertos urbanos y suburbanos se encuentran más especies que ocupan poco espacio, es decir, más plantas pequeñas y menos árboles y que además pueden ofrecer un potencial de apoyo a proyectos y programas dirigidos a la conservación. Asimismo, si consideramos que es un área de mayor acceso y control femenino, es posible imaginarlo como sitio para mejorar las condiciones de las mujeres y lograr su activa participación en estos programas y proyectos. (Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), 1998).

También resulta una característica básica de los huertos, el uso de las cercas vivas, o sea, el empleo de arbustos y árboles de diferentes tamaños y alturas, plantados muy cerca uno de otro, formando un seto o barrera densa impenetrable alrededor del área deseada para marcar sus límites. Ejemplos de especies muy comunes usadas para este fin es *Hibiscus rosa-sinensis* L. (mar pacífico) que se plantan las estacas muy juntas y producen rápidamente un seto que luego se mantiene podado para controlar la altura y anchura (Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), 1998); en el país es común utilizar *Pedilanthus titymaloides* (ítamo real) para delimitar al huerto.

Las cercas vivas tienen grandes ventajas en comparación con las cercas muertas y cumplen diferentes funciones como son además de delimitar las áreas del huerto, controlar el tránsito de animales, producir sombra (cita huerto) y en algunos casos se emplean con esta

finalidad, árboles frutales como *Tamarindus indicus* L. (tamarindo) de gran talla y que además de servir de cortina rompevientos, suministran productos adicionales como alimentos y medicinas, pues sus frutos son altamente valorizados con estos fines, por tanto cumple con varias funciones.

En el caso de los huertos con plantas medicinales, resulta trascendental la plantación de árboles como cerca viva, entre ellos frutales como las diversas especies de cítricos (*Citrus* sp.); *Psidium guajava* L. (guayaba) que son medicinales y además producen frutas de gran valor alimenticio, o también, especies maderables como *Talipariti elatus* (Sw.) Fryxell (majagua), cuyas flores tienen empleo terapéutico.

De igual modo, los árboles plantados como cerca viva en los huertos pudieran aprovecharse para cultivar a su amparo aquellas especies medicinales que se desarrollan mejor a media luz. Muchas plantas se mantienen o se siembran a la sombra de los árboles aprovechando el microclima que estos proporcionan; los árboles, mantienen debajo de su copa un microclima especial por la menor intensidad luminosa, acción de la lluvia, del viento, menor calor y evaporación, los suelos se conservan mejor y el flujo de las aguas se presenta más regulado; debido a esas condiciones algunas plantas de cultivo modifican su morfología, fisiología y composición química, de ahí las ventajas del sombrero en los climas tropicales para ciertos cultivos medicinales, como sucede con *Zingiber officinale* Rosc. (jengibre) donde es obligado la sombra parcial, que en nuestras condiciones se desarrolla de manera satisfactoria bajo los árboles (Acosta y Rodríguez, 2006; Acosta, 2010).

En fin, las cercas vivas constituyen una herramienta prometedora para formar parte del huerto casero y la eficacia y los múltiples usos

de las especies arbóreas ha hecho que en la región tengan gran significación.

Como cualquier huerto, en el que se cultive plantas medicinales tendrán la forma que se desee, pero en la distribución de las plantas, se debe tener presente una asociación íntima de hierbas, árboles o arbustos de uso múltiple, con cultivos anuales y perennes, guardar el espacio necesario entre cada una para evitar la competencia, la ubicación de las de mayor y menor tamaño y la colocación en las orillas de las que atraen o repelen insectos como forma de proteger a las restantes.

Este huerto cumple funciones agroecológicas y biológicas primordiales, ya que juega un papel importante en el mantenimiento de la fertilidad debido a la complejidad de plantas que comprende. Esta diversidad de especies útiles además brinda grandes beneficios al hogar al mejorar la calidad de vida, por ser fuente de alimentos y proveedor de variada producción (condimentos, medicinas, frutas, verduras, entre otras) lo que conlleva no solo a una seguridad alimentaria brindando cosechas continuas y variedad de productos que provee durante todo el año, sino también porque se tienen más ingresos en efectivo y en productos de autoconsumo, así como que la diversidad genética también le proporciona al huerto resistencia a las plagas y enfermedades de las plantas.

Entre las actividades más importantes de los huertos comunitarios están además de impulsar el cultivo de las plantas, el de disponer de material vegetal de buena calidad para diferentes servicios como ya se puso de manifiesto, tener plantas madres para la propagación a otros huertos de producción extensiva, así como desarrollar programas de capacitación, por lo que constituyen un sistema de múltiples beneficios para el hombre.

En la planificación, el manejo y la composición de los huertos, el agua, suelo y las condiciones microclimáticas, especialmente la sombra, tienen una fuerte influencia, por lo que en cada zona dentro del huerto se encuentra un manejo distinto del recurso agua/humedad y a veces también del suelo. La diversidad de especies, la diferencia de sensibilidad a la intensidad de luz y la variedad de la profundidad de las raíces hace más eficiente la retención de humedad.

Los huertos tienden a volverse cada vez más importantes en las zonas urbanas y suburbanas debido al crecimiento de la población en estas áreas y por ser uno de los componentes primordiales de lo que se conoce como Agricultura Urbana que hoy en día se practica en la mayoría de las ciudades; tanto en los países en vías de desarrollo, como en los desarrollados, se refiere que su importancia se refleja, entre otras cosas, por el hecho de que una tercera parte de los productos agrícolas consumidos por la población urbana provienen de ella⁹ y por tanto, también pudiera gran parte de las drogas vegetales cultivadas con fines terapéuticos proceder de esta forma de producción.

Inclusión de las Plantas Medicinales al Movimiento de Agricultura Urbana y Suburbana. Subprograma 19. Beneficios que reporta.

Los puntos de mayor interés a considerar para la inclusión de las plantas medicinales a este movimiento son:

- ✓ -La selección de las especies basado en las de mayor utilidad evidente o potencial, las de mayores perspectivas porque son las que curan los problemas de salud más frecuentes en la localidad, así como también las de mayor factibilidad de cultivarse sobre la base de sus características biológicas y ecológicas. En cuanto a las biológicas se tomaran en cuenta diferentes

particularidades que rigen su hábito de crecimiento, si alcanzan poca o mucha altura y desarrollo, si son herbácea, arbustiva, liana, etc., si el ciclo de vida es anual, bianual o perenne y sus características ecológicas que le permitan completar su ciclo vegetativo, pues cada una de estas peculiaridades exige sus propios métodos agrotécnicos.

- ✓ -La correcta explotación de la especie con prácticas agroecológicas y su diversificación de manera que se haga un uso racional de los recursos disponibles y se mantenga la calidad del material vegetal obtenido, así como realizar su deshidratación de forma natural aplicando el uso de secadores solares o la luz natural
- ✓ Entre los beneficios se reportan:
- ✓ -El incremento del valor agregado de la producción primaria (medicamentos y condimentos), logrando mayor variedad de productos para la población, lo que produce un aumento de las fuentes de empleo y de ingreso y consecuentemente importantes beneficios económicos, lo que posibilita alcanzar el desarrollo sustentable.
- ✓ -Integrar a la producción de alimentos, vegetales, hortalizas y granos, la de plantas medicinales que proporcionen remedios naturales, condimentos y especias y en ocasiones además la producción de miel. (Botero y Martínez, 2003).
- ✓ Las plantas medicinales tienen muchas otras aplicaciones, una de ellas, quizás la menos tenida en cuenta, es la de producir néctar y polen para las abejas, convertidos en miel de alta demanda en el mercado, lo que representa una buena oportunidad para alcanzar rentas suplementaria, ya que la miel obtenida de ellas, por lo general, tiene

uso curativo, pues se le atribuye además de las propiedades beneficiosas propias de la miel (antiinflamatoria, cicatrizante, etc.) las que le aporta el néctar de algunas de estas plantas, por ejemplo *Rosmarinus officinalis* L. (romero), especie medicinal considerada buena productora de miel (Botero y Martínez, 2003; Lastra y Gómez, 2003).

- ✓ -Representar una importante fuente de ingresos y de ahorro para los que la practican, no solo al mejorar la disponibilidad de los alimentos, medicamentos y condimentos que consumen, sino también por la posibilidad de vender el excedente de cosechas.
- ✓ -Beneficiar al medio ambiente, ya que su producción se basa en prácticas agrícolas que no originan contaminación; además de constituir una estrategia de sostenibilidad ambiental, porque su implementación contribuye a mejorar el microclima, el reciclaje de nutrientes, el manejo del agua, la biodiversidad, así como también ayuda a minimizar la producción de desechos.
- ✓ -Permitir aprovechar los espacios improductivos, ociosos o subutilizados transformándolos en unidades de producción con diferentes utilidades.

Arellano (2015) señala que ante un panorama socioeconómico tan complejo como son los viejos enfoques que responden a esquemas conservacionistas, en la producción agrícola, se adopten modelos de desarrollo que a corto plazo den solución a problemas tan acuciantes como el hambre, la salud y el aseguramiento de un bienestar mínimo para el individuo.

En tal sentido, el movimiento de Agricultura Urbana y Suburbana es un modelo de desarrollo

que puede brindar estas soluciones, mediante diseños de estrategia para la sostenibilidad y con la apropiación de nuevos conocimientos sobre la producción agrícola, por lo que, la introducción de las plantas medicinales al movimiento de Agricultura Urbana y Suburbana constituye un desafío.

Producto de una adecuada selección se pueden cultivar con grandes beneficios plantas anuales como *Matricaria recutita* L. (manzanilla), *Calendula officinalis* L. (caléndula), *Plantago major* L. (llantén mayor), *Mentha x piperita* L. (toronjil de menta), *Mentha spicata* L. (hierba buena), especies herbáceas, de pequeño porte, plantas que se siembran en determinadas fechas del año y que pueden asociarse con plantas perennes también herbáceas como *Justicia pectoralis* Jacq. (tilo), *Cymbopogon citratus* (D.C.) Stapf. (caña santa), *Aloe vera* (L.) N.L. Burm (sábila) *Foeniculum vulgare* Mill. (hinojo), o arbustivas que alcanzan mayor altura y desarrollo como *Lippia alba* (quita dolor), las diferentes especies de albahaca: *Ocimum basilicum* L., (albahaca blanca), *Ocimum gratissimum* L., (albahaca de clavo), *Ocimum tenuiflorum* L., *Orthosiphon aristatus* (Blume) Miq., que además pueden sembrarse en cualquier época del año (Tabla 1).

Está arraigada la costumbre del quehacer en los hogares relacionadas con el cultivo de las plantas medicinales que proporciona mayor disponibilidad de contar con ellas cada vez que lo necesiten la familia o alguien de la comunidad, plantas curativas, que nos suministren tener a nuestro alcance, la medicina natural y la preparación de remedios caseros para combatir dolencias comunes; por lo general son plantas multipropósitos que ofrecen además de medicamentos, especias, condimentos, alimentos, entre otros.

De esta forma podemos beneficiarnos de plantas que no solamente tienen uso medicinal,

sino también empleo en la cocina como condimentos. Por ejemplo entre las plantas hortícolas más usadas como condimento y de gran y variada utilización como medicinal se encuentran el ajo y la cebolla (*Allium sativum* L. y *Allium cepa* L., respectivamente) de las que se dicen que pueden curar la mitad de los males que aquejan al ser humano, también *Capsicum annum* L. (ají variedad picante) y *Petroselinum crispum* (perejil), tienen variada utilización como condimentos así como otras especies medicinales conocidas, pero que apenas hacemos uso de ellas para sazonar nuestras comidas como *Ocimum* sp., (albahaca), *Coriandrum sativum* L. (cilantro), *Eryngium foetidum* L. (culantro), *Origanum majorana* L. (mejorana), *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng. (orégano francés), *Rosmarinus officinalis* L. (romero), *Zingiber officinale* Rosc. (jengibre), todas ellas de fácil cultivo en los huertos.

Es de significar que también en estos espacios familiares existe una tradición de ubicar árboles frutales, de gran beneficio pues sus frutos tienen alto valor vitamínico y son de utilidad en la medicina popular y por lo general de efectividad comprobada.

Las frutas y las hortalizas son las principales fuentes naturales de vitaminas y minerales que complementan la alimentación del hombre, las condiciones climáticas del país favorecen el desarrollo de múltiples frutales tropicales y subtropicales, apreciados por la población, por lo que la Agricultura Suburbana aprovecha estos escenarios de áreas aledañas a ciudades y poblados para producir frutas para la población, en los linderos, carreteras y caminos en fincas, al mismo tiempo que promueve su uso como remedio.

Resulta de gran importancia sembrar árboles y conocer los beneficios que estos brindan en los escenarios suburbanos, involucrando a la

comunidad, incrementando la utilización de cercas vivas y de cortinas rompevientos con especies de árboles multipropósitos como el tamarindo, sembrando árboles maderables como la majagua en las principales vías de acceso, contribuyendo de esta forma al rescate de los usos tradicionales de los mismos y popularizando el cultivo de plantas medicinales asociadas a estas plantaciones.

De igual modo podemos aprovechar y cultivar en los espacios libres *Zea mays* L. (maíz), cuyas mazorcas sirven de alimentos y que tiene gran importancia en la cocina cubana, por su consumo tierno y seco, pero los pelos de las mazorcas, en lugar de eliminarlos podemos utilizarlos por su efectividad terapéutica, de igual forma, si cultivamos *Cucurbita* sp. (calabaza), sus frutos son comestibles y las semillas no las descartamos, sino que aprovechamos su empleo como medicamento.

Para emprender esta faena es indispensable que se cultiven las plantas y que se seleccionen aquellas de las que se esté seguro de su identidad y de sus propiedades

Consideraciones finales

Si bien por lo general se considera que la agricultura es una actividad rural, en el presente queda bien claro que también puede ser una actividad que se desarrolle por las poblaciones urbanas y suburbanas y que pueden actuar como fuentes de mejoramiento de la calidad de vida y de ingreso resultante para los habitantes de estas poblaciones.

De esta manera la propuesta que vincula a las plantas medicinales como fuentes de remedios naturales y en muchos casos como condimentos y especias, así como alimentos e igualmente en ocasiones como productora de miel, constituye una alternativa prometedora.

Identificar y desarrollar escenarios distintos a los acostumbrados como en este caso el espacio

urbano y suburbano es reconocer este entorno social como un campo de nuevas acciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acosta L. (2010): Plantas Medicinales. Guía de Buenas Prácticas Agrícolas. 1ra ed., Ed. Biblioteca ACTAF, La Habana, 29 p
- Acosta, L. y Rodríguez, C. (2006): Plantas Medicinales. Bases para su producción sostenible. Editorial Agrinfor, La Habana, 203 p
- Acosta, D. y Sánchez, N. (2013): La otra Habana. Redes de Servicios en la Agricultura Urbana. ACTAF, La Habana, 38 p.
- Acosta L. (2012): Plantas medicinales en un proyecto de desarrollo humano Revista Cubana Plantas medicinales, 17(4): 446-451.
- Arellanos, M. (2015): La Biodiversidad desde la perspectiva económica: un enfoque necesario, pag 14-21. In ¿Tendremos desarrollo socioeconómico sin conservación de la biodiversidad?. Experiencias del Proyecto Sabana-Camagüey en paisajes productivos. 1ra edición. Editorial AMA, Impresos Dominicanos, S.R.L., República Dominicana, 223 p.
- Botero, H. y Martínez, C.E. (2003): Propuesta para el establecimiento de Huertos Medicinales Comunitarios p 41-44. In Simposio y Curso sobre Plantas Medicinales y Aromáticas. Documentos Ocasionales No. 2. Ramiro Fonnegra Gómez (Ed.). Editorial Producciones Colombianas, Medellín 349 p
- Carrera, J.A.; Puig, Y.; Cardona, M.; García, R.; Cutie, G.; Pérez, D.R.; Jordán, A.M.; Leyva, V.; Sánchez, Y.; Carrera, M.; Morejón, P.; Abreu, M.; Martí, M.; Hernández, A.O. e Iglesias, L.A. (2013): Manejo de riesgos para el cultivo y procesamiento de frutas y vegetales saludables desde la producción primaria, Editorial Agroecológica, La Habana, 104 p

- Colectivo de Autores (1998): Huertos Caseros Tropicales de América Central: características, beneficios e importancia, desde un enfoque multidisciplinario. Editora Rossana Lok, Centro Agronómico Tropical de Investigación y Enseñanza (CATIE), Turrialba, Costa Rica, 232 p.
- Colectivo de Autores (2011): Manual Técnico para Organopónicos, Huertos Intensivos y Organoponía Semiprottegida. Instituto de Investigaciones Fundamentales en Agricultura Tropical (INIFAT). 7ª edición, Ediciones Caribe, La Habana, 208 p
- FAO (1999). La Agricultura Urbana y Periurbana. 15 período de sesiones. Comité de Agricultura, Roma.
- Lastra, J.J. y Gómez, H.E. (2003): Importancia Apícola de las plantas medicinales y aromáticas europeas y aprobadas en Colombia Simposio y Curso sobre Plantas Medicinales y Aromáticas. Documentos Ocasionales No. 2. Editor Ramiro Fonnegra Gómez. Editorial Producciones Colombianas, Medellín, 227-242.
- Ministerio de Agricultura. Grupo Nacional de Agricultura Urbana y Suburbana. (2013): Lineamientos de la Agricultura Urbana y Suburbana para el año 2014. 1ra edición, INIFAT, La Habana, 133p.
- Organización Mundial de la Salud (2013): Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Organización Mundial de la Salud, Ginebra
- Partido Comunista de Cuba (2011). VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Resolución sobre los Lineamientos de la política económica y social del Partido y la Revolución. Partido Comunista de Cuba. La Habana, 34-78.
- Perdomo, J. (2014): Cuba y la Organización Mundial de la Salud actualizan sus estrategias de Medicina Tradicional. Revista Cubana Plantas Medicinales, 19(1): 264-266.
- United Nations Development Program (UNDP) (1996): Urban Agriculture. Food, jobs and sustainable cities. Publication Series for Habitat II, Vol. I. New York
- Vázquez, L. y Funes, F. (2014): Agricultura sostenible sobre bases agroecológicas. Preguntas y Respuestas para entender la agricultura del futuro. Editora Agroecológica, La Habana, 40 p.
- Vega, M.; Gordillo, M. y Hernández, Y.O. (2013): Manual de Buenas Prácticas Agrícolas y de Higiene para la mini-industria del sistema productivo de Agricultura Urbana y Suburbana, Editorial Agroecológica, La Habana, 100 p.
- Vega, M., Gordillo, M. y Fernández, Y. (2015): Manual de Buenas Prácticas Agrícolas en la Producción Orgánica de Hortalizas. Proyecto de Apoyo a una Agricultura Sostenible en Cuba (PAAS). Editora Agroecológica, La Habana, 48 p
- Vega-León, M. y Gordillo, M.C. (2015): Guía práctica: evaluación de riesgos en sistemas de producción de frutas y hortalizas orgánicas. Proyecto de Apoyo a una Agricultura Sostenible en Cuba (PAAS). Editora Agroecológica, La Habana, 20 p.
- Zaar, M-H. (2011): Agricultura Urbana: algunas reflexiones sobre su origen e importancia actual. Revista Bibliográfica de Geografía y Ciencias Sociales, 16.

Fecha de recepción: 16 junio 2016

Fecha de aceptación: 3 marzo 2017

Tabla 1. Especies multipropósitos que pueden cultivarse en pequeños espacios en la Agricultura Urbana y Suburbana

Nombre científico	Nombre común	Uso terapéutico y otros
<i>Aloe vera</i>	sábila	Las hojas se usan como laxante, cicatrizante, antiinflamatorio, antiasmático, antiulceroso
<i>Allium cepa</i>	cebolla	El bulbo se usa como carminativo, expectorante, cistitis, cicatrizante de heridas, estimulador de funciones hepáticas. Útil como planta hortícola para condimentar
<i>Allium sativum</i>	ajo	El diente se usa como antiparasitario, hipoglucemiante, hipolipemiante, hipotensor, antiasmático, analgésico, antimicrobiano. Útil como planta hortícola para condimentar
<i>Calendula officinalis</i>	caléndula	Las flores se usan como antiinflamatoria, cicatrizante
<i>Capsicum annum</i>	ají picante	Los frutos maduros se usan como antiinflamatorio. Útil como condimento
<i>Citrus spp. div.</i>	Limón, naranja agria, naranja dulce	Hojas y corteza de los frutos se usan como tónico, digestivo, antipirético, anticatarral. Sus frutos son altamente apreciados
<i>Coriandrum sativum</i>	cilantro	Las ramas se usan como carminativo, antiespasmódico, antimicrobiano. Útil como especia para condimentar
<i>Cucurbita spp.</i>	calabaza	Las semillas se usan como antiparasitaria y el fruto apreciado como alimento
<i>Cymbopogon citratus</i>	Caña santa	Las hojas se usan como diurético, hipotensor, antiespasmódico, anticatarral
<i>Eryngium foetidum</i>	culantro	Las hojas se usan como antiespasmódica, antitusiva, febrífuga. Útil como especia para condimentar
<i>Foeniculum vulgare</i>	hinojo	Las semillas se usan como antiespasmódica, carminativa, antiemética, hepatoprotector, galactógena
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	marpacífico	Las flores se utilizan para calmar la tos, ronquera y bajar la fiebre, las hojas como diurética. De amplio empleo como ornamental
<i>Justicia pectoralis</i>	tilo	Las ramas se usan como sedante
<i>Lippia alba</i>	quitadolor	Las hojas se usan como antiespasmódica, carminativa, antirreumática
<i>Matricaria recutita</i>	manzanilla	Las flores se usan como antiespasmódica, carminativa, antiinflamatoria, sedante suave, antiulcerosa
<i>Mentha x piperita</i>	toronjil de menta	Las ramas se usan como antiespasmódica, carminativa, colagogo, antirreumática
<i>Mentha spicata</i>	hierba buena	Las ramas se usan como carminativa, antiespasmódica
<i>Ocimum basilicum</i>	albahaca blanca	Las ramas se usan como antiespasmódica, carminativa, digestiva, febrífuga. De utilidad como condimento general

Acosta. AGRICULTURA URBANA Y SUBURBANA: VIA PARA CULTIVAR PLANTAS MEDICINALES

<i>Ocimum gratissimum</i>	albahaca de clavo	Las ramas e inflorescencias se usan como antiespasmódica, antigripal, febrífuga, antimicrobiana. De empleo culinario como condimento en sustitución al verdadero orégano
<i>Ocimum tenuiflorum</i>	albahaca morada	Las ramas se usan como hipoglucemiante, antimicrobiano
<i>Origanum majorana</i>	mejorana	Las ramas se usan como antidiarreico, carminativo, tónico, digestivo. Amplia utilización culinaria para condimentar y aromatizar vinagres
<i>Orthosiphon aristatus</i>	té de riñón	Las ramas se usan como diurético y antilitiásico
<i>Pedilanthus tithymaloides</i>	ítamo real	Las ramas se usan en estomatitis, gingivitis, aftas bucales
<i>Petroselinum crispum</i>	perejil	Las ramas se usan como diurético, aperitivo, digestivo, remineralizante, antianémico. Apreciadas como condimento
<i>Plantago major</i>	llantén mayor	Las hojas se usan como emoliente, antiinflamatorio, antimicrobiano, hipotensor, hipoglucemiante
<i>Plectranthus amboinicus</i>	orégano francés	Las hojas se usan como expectorante, antitusiva, anticatarral
<i>Psidium guajava</i>	guayaba	Las hojas se usan como antidiarreico y astringente en afecciones estomacales y de la piel. Apreciado como frutal
<i>Rosmarinus officinalis</i>	romero	Las ramas se usan como colerético, colagogo, carminativo, en dispepsia y vómitos, antirreumático, analgésico. Como condimento y para aromatiza vinagres
<i>Talipariti elatus</i>	majagua	Las flores se utilizan como anticatarral, antitusígeno. Su madera es muy apreciada.
<i>Tamarindus indicus</i>	tamarindo	La pulpa del fruto maduro se utiliza como laxante, hipoglucemiante, hipertensión. Apreciado como frutal
<i>Zea mays</i>	maíz	Los estilos (pelos) se utilizan como diuréticos. Los granos son apreciados como alimento
<i>Zingiber officinale</i>	jengibre	El rizoma es antiemético, antiinflamatorio, estimulante de la secreción gástrica. Apreciado como condimento

Agrotecnia de Cuba

ISSN impresa: 0568-3114

ISSN digital: 2414- 4673

<http://www.ausuc.co.cu>